



KLINIKA UZDROWISKOWA
„Pod Tężniami”
im. Jana Pawła II

OFERTA SPECJALNA DLA CZŁONKÓW SPÓŁDZIELNI



**Klinika Uzdrowskowa „Pod Tężniami”
w Ciechocinku zaprasza wszystkich Uczestników
do skorzystania z wyjątkowej oferty
promocyjnych pobytów.**

**W trosce o Państwa zdrowie i wypoczynek
oferujemy dodatkowe atrakcje i badania.**

ZAPRASZAMY

**Promocja obowiązuje od 01.10.2010 r. do 20.12.2010 r.
oraz od 03.01.2011 r. do 20.04.2011 r.**

W ramach promocji w cenie pobytu zapewnia się:

1. Nocleg.
2. Całodzienne wyżywienie w formie bufetu szwedzkiego.
3. **Badanie lekarskie 1x.**
4. Całodobową pomoc medyczną w przypadkach nagłych zachorowań.
5. Gimnastykę oddechowo-krażeniową do 20 minut dziennie.
6. **Codziennie od poniedziałku do soboty jedno z niżej wymienionych ćwiczeń grupowych (do 30 min) zaordynowanych przez lekarza:**
 - ćwiczenia ogólnokondycyjne ,
 - ćwiczenia kończyn górnych i dolnych,
 - ćwiczenia kręgosłupa w przypadku dyskopatii,
 - ćwiczenia kręgosłupa.
7. **Nordic Walking 1x do 60 min (od poniedziałku do soboty).**
8. **Badanie układu ruchu** w Laboratorium Badawczo-Rozwojowym Układu Ruchu 1x.
9. **Badanie słuchu 1x.**
10. **Wstęp do „Zespołu Wellness & SPA”.** W ramach „Zespołu Wellness & SPA” możliwość skorzystania do 1 godziny dziennie z:
 - a.) **basenu wewnętrznego, zewnętrznego całorocznego.** W basenach wiele atrakcji takich jak masaże karku, stóp, ścienne, leżanka i ławka powietrzna, gejzer, ściana wodna, przeciwprąd;
 - b.) brodzika dla dzieci;
 - c.) **45 minutowego seansu w grocie solnej.**
11. **Siłownię** do 1 godz. dziennie (od godz. 08:00 do 16:00).
12. **Basen solankowy do 45 min.**
13. Edukację zdrowotną w formie pogadarek i prelekcji.
14. Dostęp do bezprzewodowego Internetu.
15. Odbiór programów TV (38 programów).
16. Wstęp na ogólnodostępne imprezy kulturalne i rozrywkowe organizowane przez Klinikę.

**Pobyty promocyjne w styczniu 2011 roku będą rozliczane
wg cen z roku 2010.**

Klinika Uzdrowskowa „Pod Tężniami” im. JANA PAWŁA II

Spółdzielnia Usług Medycznych

ul. Warzełniana 7, 87-720 Ciechocinek,

tel.: 54 416 70 00;

Sprzedaż i Marketing: 54 416 70 71 do 75

rezerwacja@podtezniami.pl; www.podtezniami.pl